



滋賀・琵琶湖の自然体験学習施設
BSCウォータースポーツセンター
BSC WATERSPORTS CENTRE

企業研修プログラム

アウトドアチームビルディング ご提案書

目次

- p2: チームビルディングとは
- p5: BBQプランについて
- p6: 体験プログラム一覧
- p7: 体験プログラム補足
- p10: キャンセル規定
- 施設案内 / アクセス

プラン概要 ABOUT

—”ただの同僚”から、 「最高の仲間」へ変わる。

コロナ禍が明け、職場の人とのコミュニケーションが減ったこの時代に、社内の“横の繋がり”が失われつつあります。

BSCのアウトドアチームビルディングでは、自然環境の中で、同僚と共に非日常体験に挑戦！

「共通体験」を得ることで、仕事の上で困難にぶつかったとき、すぐに諦めてしまうのではなく、仲間と共に乗り越えていく強さを築きます。

企業研修、社員旅行、新入社員研修、MTGなど...是非一度ご検討くださいませ！



個々の自主性を尊重し協力しあうことで、目標達成を目指すチームづくりのこと

チームビルディング研修を通してチームワークを高めることで、生産性アップや職場環境向上を目指します。

理想的なチームに必要な条件「GRIP」



GOAL

共有された目標

Goal（目的）：メンバーがモチベーションを持ち、成功イメージを抱ける目標設定か
・・・ゴールは一方向的に与えられるよりも、自分たちで決めた方が団結は生まれやすい



ROLES

目標の達成するための役割

Roles（役割）：役割が明確か、責任を果たせているか、能力を発揮できているか
・・・メンバーが果たすべき役割を理解できるようになる



Interpersonal Relationship

良好な人間関係

Interpersonal Relationship（人間関係）：コミュニケーションが十分取れているか、目標に向けて個々のメンバーが主体的に意見を出しているか
・・・「安心して他人に仕事を任せられる」「自分以外の仕事をフォローしあえる」



PROCESS

目標達成のための計画と段取り

Process（段取り）：全体的に無駄のない業務フローとスケジュール管理
・・・各タスクや業務全体を文書や図表などで言語化することで、明確に理解ができる

理想的なチームに必要な条件「GRIP」

→ チームでの目標達成

メンバーの役割分担や協力作業によって、個々の能力を超えた力を発揮してチームの目標を達成できます。特定の社員の能力に頼ることなく、個々のメンバーが適材適所で活躍し、チームとして成果をあげられるようになります。

→ コミュニケーションの活発化

仲間との連帯感、信頼性が高まり、コミュニケーションが活発化します。上司から部下に対する一方通行の指示だけでなく、現場の意見がマネジメント層に伝わりやすくなるなどの効果も期待できます。

→ アイディアやイノベーションの創出

個人の能力や性格などを尊重することで多様性が維持され、お互いの意見によって、違う角度から物事を検討できるなど相乗効果が期待でき、結果としてアイディアやイノベーションが生まれやすくなります。

→ モチベーション・パフォーマンスの向上

人間は、他人に貢献したいという欲求を持っています。チームとして機能するようになれば、メンバーがやりがいを持って働きやすい職場になり、その結果、個々やチームとしてのパフォーマンス向上が期待できます。



BBQ（昼食）プラン ＊施設使用料・保険込

*写真は3人前／仕入れ状況によりメニュー内容が変更になる場合がございます

O1 A5ランク近江牛コース

料金：10,000円／1名様＋税



<フリーソフトドリンク100分付き>

- ・金子精肉店 A5ランク近江牛（約200G）
- ・豚ロース（約50G）
- ・有頭エビ
- ・ウインナー
- ・焼き野菜盛り合わせ
- ・焼きおにぎり
- ・えだまめ
- ・サラダバー

O2 BSCスペシャルコース

料金：8,000円／1名様＋税



<フリーソフトドリンク100分付き>

- ・USビーフ（約200G）
- ・豚ロース（約50G）
- ・有頭エビ
- ・ウインナー
- ・焼き野菜盛り合わせ
- ・焼きおにぎり
- ・えだまめ
- ・サラダバー

O3 USビーフコース

料金：6,000円／1名様＋税

<フリーソフトドリンク100分付き>



- ・USビーフ（約200G）
- ・フランクフルト
- ・焼き野菜盛り合わせ
- ・焼きおにぎり
- ・えだまめ

アルコール飲み放題もご用意！

+1,000円／1名様＋税

<フリードリンク100分付き>

カウンターでご自由にドリンクをお作り頂けます。

- ・焼酎
 - ・酎ハイ（レモン）
 - ・ウイスキー
 - ・ソフトドリンク
（コーラ／ジンジャール／オレンジジュースなど）
- *ビール、ワインは飲み放題メニューに含まれません。
飲んだ分の実費計算になります。



料金には、施設使用料（1,200円／1名様＋税）、保険料、備品レンタル料を含みます。
BBQに必要な備品はすべて準備いたしますので、手ぶらでお越しください♪
*18：00以降（夕食）でのご利用は、施設使用料（+800円／1名様＋税）頂戴いたします。

体験プログラム一覧

1種目：一律：5,000円＋税／1名様
* BBQとセットなら3,000円＋税／1名様です★



01 ウォータースポーツ体験



BSCのメインアクティビティ！琵琶湖でのウォータースポーツをお楽しみいただけます。カヤック体験では、チーム対抗のカヤックレースが盛り上がります♪

●所要時間：1時間～1時間30分

蓬莱浜は
泳げるほど
綺麗な水質！



02 アウトドアチームビルディング ●所要時間：1時間～1時間30分



03 ウォールチャレンジ



目の前に立ちはだかる4Mの壁。道具を一切使わず、全員が登りきるまで終われないチャレンジ！シンプルな課題だからこそ、登り切る手段に正解はありません。同じ目標に向かって、様々な知恵を出し合いながら攻略することで、自分やメンバーの得手不得手を知ることができます。

●所要時間：40分～1時間

04 2030SDGSゲーム



カードゲーム「2030SDGS」はSDGSの17の目標を達成するために、現在から2030年までの道のりを体験するゲームです。「ゲーム体験」と「対話」を通じて関係性の質を高め、「多様な他者がいるからこそ、社会・会社が成り立っている」という実感を得ることができます。

●所要時間：2時間～2時間30分

アウトドアチームビルディングとは？

簡単そうでなぜかうまくいかないミッションにチャレンジ！

クリアを目指す過程の中で、仲間との相互理解・チームの現状把握・信頼関係の構築を目指します。ミッション後の振り返りでは、仲間へのグッド&チャレンジポイントを共有し合い、チームで行動する上で自分がどうありたいか気づきや学びを得ることができます。

●所要時間：1時間～1時間30分



チームの現状把握



ヘリウム・リング

人差し指で支えたフラフープと指が離れないように、地面まで下げていきます。1人でも指がフラフープから離れたら、もう一度やり直し。「なぜかうまくいかない」というミッション。

仲間との相互理解



TP・シャッフル

全員が1本の板に乗った状態で、決めたお題に沿って列の並び順を入れ替えるというミッション。板から絶対に落ちない条件で上に乗ったまま並び替えなければなりません。

試行錯誤を重ねる



フープ・リレー

円をつくり、両隣の人と手をつないだ状態で、手を放すことなくフラフープを1周回します。1周をどれくらい早く回せるか目標を決めて、制限時間内にクリアすることを目指します。

信頼関係の構築



エブリバディ・アップ

円になって向かい合って座り、隣の人とつま先同士をくっつけて、つま先が離れることがないように同時に立ち上がるという、最も難しいミッション。

2030SDGsゲームとは？

2030年のわたしたちの世界がどうなっているのかをシミュレーションしながら、現在から2030年までの道のりを体験できるカードゲームです。

○所要時間：約2~3時間 ○定員：5名~48名まで/1回あたり



ゲームの特徴



①他者との「協力・連携」の必要性を強く実感できる

チームで共通の目標達成のため、メンバーは意見交換しより良い解決策を見つけます。他のチームとの連携も必要となることから、全体の場で「協働」の輪が広がります。



②今後の仕事や生活において「行動変容」が起きる

私たちは現実の世界でも大きな問題に対して無力感を抱き、傍観する傾向があります。しかし、その問題は実は自分にも原因があり、自分が変われば結果が変わるかも？とゲーム中に気付くことで、今後の仕事においても行動が変わるきっかけをつくれます。



③自分たちの組織ならではの課題が浮き彫りになる

ゲームのシナリオは、その日の参加者の選択によって様々な展開が生まれます。そのため、同じ会社のメンバーで行うと会社の風土や人間関係がそのままゲームの中で現れるため、“その組織ならではの”課題が見えてきます。

ゲームの進め方（流れ）

1. チーム編成

まず参加者全員で「1つの世界」を作り、2~3人でチームを組み、それぞれの【ゴール】達成を目指します。



2. ゴール設定

各チームごとに【ゴール】を決定します。【ゴール】の種類には、「経済的に成功したい」「人生ゆったり過ごしたい」「人の役に立ちたい」など、現実と同じように様々な価値観が混在しています。



3. プロジェクト

それぞれのゴール達成に向けて、与えられた【お金】と【時間】のカードを使って、【プロジェクト】を実行していきます。



4. 世界の状況

参加者全員で作り上げている「世界」には、現実と同様に世界の状況をあらわすメーター（指標）が存在し、【プロジェクト】を行う事で世界に影響を与えます。



5. 振り返り

ゲーム終了後は、ゲーム中に体感したことをシェアしながら、実際の世界・仕事・生活で起きている問題と結びつけて、様々な学びや気づきを得ることができます。



2030SDGsゲーム「体験者の声」



ゲームをやってみて経済、環境、社会のつながりという全体像を感じられたことが一番大きな収穫。世界情勢のパラメータが見えることで、個人が世界をよくしようと自発的に行動していたことが、会社にも応用できないか検討すべきだと感じた。



組織をこえた横のつながりができる場としてとても良い研修でした。ありたい姿を描く事で自分達のグループの強みや課題が見え、どの様に行動すれば達成できるのかをゲーム方式で理解できて良い経験になりました。



SDGsを社内や周辺に進める上で、Should・Mustを強調するだけではダメで、自分も含めた各人のWill・Wantを引き出すことの必要性を感じました。



コミュニケーションの取り方、情報収集方法など、研修後もこうすれば良かった・・・等、改めて考えさせられました。各チームの発表を聞いていると、それぞれいろんな考え方があることがわかり、勉強させられました。とても奥の深い研修内容であり再度実施してみたいです。



自分の目標を伝える・相手の目標を聞く。状況をちゃんと理解し合うことで「協業」が可能になることが分かった。まさに自分たちの組織で起きていることがそのまま出てビックリした。



【2030SDGsゲーム実施企業】

- ・ (株) NTTデータ
- ・ イオンリテール (株)
- ・ 中外製薬 (株)
- ・ HARIO (株)
- ・ 旭シェーベル (株)
- ・ 日本軽金属 (株)
- ・ ユニリーバ・ジャパン 他

* 敬称略 / 弊社外実施分含む

01

団体様の都合で実施取りやめ（中止等）の場合
お申し込み時の人数、費用に対して下記のキャンセル料が必要となります。

- ◇当日～2週間前：100%
- ◇2週間前～1ヶ月前：50%
- ◇1ヶ月～2ヶ月前：20%
- ◇2ヶ月～3ヶ月前：10%

※雨による中止はありません。「雨天中止」等は、お客様の都合となります。

※実施当日、暴風警報が発令された場合、中止になり、キャンセル料金はかかりません。

※暴風警報が発令されていない時点でのキャンセルについては、お客様の都合によるキャンセルにあたります。

- ・天候が悪くなると予測され、実施希望されない場合も該当いたします。
- ・当日の天候状況により、強風、波により、実施出来ない種目、短縮された時間についての、払戻し、減額はいたしません。

02

欠席、見学等による参加人数減の場合

1. 体験プログラム

お申込時からの減員数に対して下記のキャンセル料が必要です(全体の1割以内を超える場合は、減員数×キャンセル料率となります)

- ◇当日：100%
- ◇前日：80%
- ◇7～2日前：50%

2. 食事プラン（BBQなど）

- ◇当日～7日前：100%

施設案内／アクセス



BSCウォータースポーツセンター

〒520-0516 滋賀県大津市南船路4-1

【電車利用】JR湖西線「蓬萊駅」より約700m

JR京都駅 約40分／JR大阪駅 約70分

【車／バス利用】湖西道路（志賀I.C.経由）

京都東IC 約40分／吹田JCT 約70分



ウォータースポーツ体験場所



テラス（お食事・MTGなど）



研修室（～30名様）